RV: PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD: MIÉRCOLES 4, JUEVES 5 Y VIERNES 6 DE AGOSTO DEL 2021

Edgar Alexander Salas Salas <easalas@sena.edu.co>

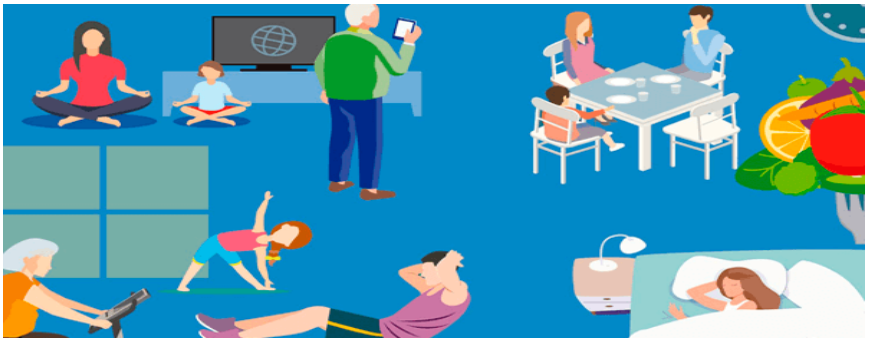
Mar 03/08/2021 15:41

Cco: cathylara@misena.edu.co <cathylara@misena.edu.co>; Adriana Catherine Lara Illera <alarai@sena.edu.co>; alegaren <alegaren@hotmail.com>; Alexander Garcia Rendon <agarciar@sena.edu.co>; algonzalezg@misena.edu.co <algonzalezg@misena.edu.co>; Alexander Gonzalez Guzman <agonzalezgu@sena.edu.co>; Alfredo Delgado Vidal <adelgadovi@sena.edu.co>; Amanda Londono Parra <alondonop@sena.edu.co>; alarrahondoc <alarrahondoc@yahoo.es>; Ananias Larrahondo Carabali <alarrahondo@sena.edu.co>; Andres Cuenca <andres.cuenca@misena.edu.co>; Andres Fernando Cuenca Bedoya <acuencab@sena.edu.co>; afrojas16@misena.edu.co <afrojas16@misena.edu.co>; Andrés Fernando Rojas Alzate <afrojasa@sena.edu.co>; Angela Liliana Acosta Meza <alacosta@sena.edu.co>; Beatriz Cobo <beatriz.cobo@sena.edu.co>; caortega2008 <caortega2008@misena.edu.co>; Carlos Alberto Ortega Jimenez <cortegaj@sena.edu.co>; Soporte Tecnico <calvape1@hotmail.com>; Carlos Alberto Valencia Perez <cavalenciap@sena.edu.co>

Asunto: PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD: MIÉRCOLES 4, JUEVES 5 Y VIERNES 6 DE AGOSTO DEL 2021

Cordial saludo,

Dando continuidad a las actividades programadas en el marco de la celebración de la Semana de la Salud, compartimos la programación con los enlaces de acceso de los eventos virtuales que se realizarán el día **MIÉRCOLES 4, JUEVES 5 Y VIERNES 6 DE AGOSTO:**



EVENTOS VIRTUALES SEMANA DE LA SALUD MIÉRCOLES 4, JUEVES 5 Y VIERNES 6 DE AGOSTO:

	Actividad:	Hora:	Responsable	Link
Miércoles 4 de agosto: SENA NACIONAL	Presentación Apertura Semana de la Salud: ·Saludo Coordinadora SST	9:00-9:05am	Coordinadora Grupo SST	https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZTM5ZWQ4ODgtODBjNi00MzE5LTgxYjQtZmIxYzljOTg4ZWEx%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%22e22e1c9b-ac4a-4df8-bd8e-5611fc6153b2%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d&btype=a&role=a
	Moviendo Tu Cuerpo: Activemos nuestros músculos	9:05am-9:30am	Paula Vanegas (Ft Aplicando)	
	Temor por el retorno de la normalidad	9:30am-10:00am	ARL	
	Cultura aprender a comer	10:00am-11:00am	Medplus	
	Rehabilitación Post COVID: Recuperación Pulmonar	11:00am-12:00pm	Médico Regional Tolima	

	Actividad:	Hora:	Facilitadores	Link
Jueves 5 de agosto: SENA REGIONAL	Sensibilización sobre vacunación contra el Covid-19 - Protegiéndome	9:00 a.m. 10:00 a.m.	Ana Maria Torres Medica eje Medicina Preventiva y Luz Mary Quenguan Psicóloga eje Sena Mentalmente Saludable	https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NGU5YTBiNGUtNDIzMy00YTA2LTg2ZWEtYTVmNmNjZmZlNWFi%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%2220839f1d-48d9-45d5-b4c8-578253dccd94%22%7d
	Prevención de problemas visuales a causa del trabajo	2:30 p.m. a 4:00 p.m.	Sergio Daniel Espiñan Sibaja - Optometra	https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_Y2ZjYjRmMWUtN2VkZC00NDZiLWEyMTktNWVkZWI2ZDhlY2Ez%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%2220839f1d-48d9-45d5-b4c8-578253dccd94%22%7d

	Actividad:	Hora:	Responsable	Link
Viernes 6 de agosto: SENA NACIONAL	Manejo de la ansiedad: Mindfulness	9:00am a 9:30am	Eje SENA Mentalmente Saludable	https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ODYyYzI5NzQtNDY1ZC00YzcxLThmY2MtYjI1ZTFjNDhlZjY2%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%22e22e1c9b-ac4a-4df8-bd8e-5611fc6153b2%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d&btype=a&role=a
	Protocolo Manejo de la Presencialidad	9:30am a 10:00am	Eje Higiene y Seguridad	
	Cumplimiento normativo respecto al COVID 19	10:00am a 11:00am	Corredor de Seguros March	
	Rumba al son de la champeta-Regional Bolívar	11:00am-12:00pm	Regional Bolívar	
	Premiación General	12:00pm -12:30pm	Grupo SST	
	Premiación Autoreporte IQR			

Cordialmente,

Alexandra Sánchez Borrero
Psicóloga Seguridad y Salud en el Trabajo
Regional Valle
alsanchezbo@sena.edu.co
Calle 52 No. 2 Bis 15 - Complejo Salomia
Cali, Valle del Cauca, Colombia